



Kanton Zürich
Bildungsdirektion
Amt für Jugend und Berufsberatung

Angebote für Eltern mit kleinen Kindern Bezirk Hinwil



**Liebe Mütter und Väter
Liebe Interessierte**

Sie sind gerade Eltern geworden und auf der Suche nach Tipps zur Ernährung und Pflege Ihres Babys? Sie möchten sich mit anderen Müttern und Vätern austauschen oder suchen einen Betreuungsplatz?

Der vorliegende Familienwegweiser verschafft Eltern einen informativen Überblick über die zahlreichen Möglichkeiten zur Gestaltung des Familien- und Erziehungsalltags und gibt Ihnen Ideen und Inspiration zu Themen rund um die frühkindliche Bildung, Betreuung und Erziehung.

Haben wir etwas übersehen, gibt es eine Änderung oder ein neues Angebot? Lassen Sie es uns wissen: kjz.rueti@ajb.zh.ch

**Freundliche Grüsse
kjz Rütli**

Information und Beratung	4
Kinder- und Jugendhilfezentren (kjjz)	4
Erziehungsberatung	4
Mütter- und Väterberatung	4
Elternbildung	5
Vaterschaft, Unterhalt und elterliche Sorge	6
Hebammen, Wochenbettbetreuung und Stillberatung	6
Babymassage	7
Paarberatungsstelle	7
Pro Juventute Elternbriefe	7
Begegnung und Austausch	8
Treffpunkte	8
Singen, Malen, Basteln	10
Teilen und Ausleihen	11
Bibliothek	11
Ludothek	12
Kinderkleiderbörsen	12
Spiel und Bewegung	13
Spielgruppen	13
Spielplätze	18
Schwimmen, Turnen, Tanzen	20
Betreuung und Entlastung	22
Kinderkrippen	22
Tagesfamilien	23
Babysitting	23
Unterstützung zu Hause	24
Spitex	25
Gesundheit und Notfälle	26
Kinderärzte	26
Notfälle	27

Information und Beratung

Kinder- und Jugendhilfezentren (kjj)

Die Kinder- und Jugendhilfezentren (kjj) beraten Eltern bei Fragen zur Erziehung ihrer Kinder und zum Familienalltag. Bei Notlagen und familiären Konflikten bietet im Bezirk Hinwil das kjj Rüti persönliche Hilfe.

Die Beratungen sind vertraulich und kostenlos. Sie werden von erfahrenen Fachpersonen in den Bereichen Gesundheit, Psychologie und Soziale Arbeit durchgeführt. Die Beratungen finden in persönlichen Gesprächen oder in Gruppen statt.

Rüti kjj Rüti

Joweid Zentrum 1, Postfach 454, 8630 Rüti
Tel. 043 259 76 00, kjj.rueti@ajb.zh.ch, www.kjjrueti.zh.ch

Erziehungsberatung

Die Erziehungsberatung ist ein kostenloses Angebot für Eltern und Bezugspersonen von Kindern und Jugendlichen im Alter von 0 bis 18 Jahren. Die Beraterinnen und Berater unterstützen bei verschiedensten Fragestellungen aus dem Erziehungsalltag und dem täglichen Zusammenleben in der Familie. Die Beratungen erfolgen telefonisch, im persönlichen Gespräch oder in Gruppen.

Für einen Termin wenden Sie sich an das kjj-Sekretariat:
Tel. 043 259 76 00

Mütter- und Väterberatung

Die Mütter- und Väterberatung ist ein kostenloses Angebot für Eltern von Neugeborenen, Säuglingen und Kleinkindern. Die Mütter- und Väterberaterinnen beraten in Fragen der körperlichen und seelischen Gesundheit, wie Pflege, Ernährung, Stillen und Entwicklung des Kindes. Sie bieten Unterstützung in der neuen Familiensituation, im Gestalten des Alltags und im Erkennen der Bedürfnisse des kleinen Kindes.

Die Beratungen finden telefonisch, an Beratungsstellen in den Gemeinden, zu Hause oder in Gruppen statt. In den Beratungsstellen besteht die Möglichkeit, andere Mütter und Väter kennenzulernen.

Beratungstelefon Mütter- und Väterberatung

Tel. 043 259 76 20, Montag bis Freitag 8.30–10.30 Uhr

Mütter- und Väterberatungsstellen in den Gemeinden

Die Beratungsstellen sind zu nachstehenden Zeiten in Ihrer Gemeinde geöffnet. Bitte überprüfen Sie trotzdem Ort und Zeit auf unserer Webseite, bevor Sie eine Beratungsstelle aufsuchen: www.kjzrueti.zh.ch

Aathal-Seegräben Nur Hausbesuche oder Beratungsstellen in Wetzikon

Bäretswil Bäre-Huus, Bettswilerstrasse 2
jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat, 14.00–16.00 Uhr

Bubikon Bubikon Alters- und Pflegeheim «Sunnegarte», Bürgstrasse 5
jeden 1. Dienstag im Monat, 14.00–16.00 Uhr

Dürnten/Tann Alte Metzg, Bubikonerstrasse 2
jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat, 14.00–16.00 Uhr

Fischenthal Familientreffpunkt Fischenthal, alte Fistelstrasse 20
jeden 1. Donnerstag im Monat, 09.30–11.00 Uhr

Gossau Familie im Zentrum FIZGo, Rebhaldenstrasse 42
jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, 14.00–16.00 Uhr
jeden 1. Donnerstag im Monat, 14.00–16.00 Uhr

Grünigen Chind und Eltere Träff, Werkhof, Werkstrasse 4
jeden 4. Dienstag im Monat, 14.00–16.00 Uhr

Hinwil Stiftung Wohnen im Alter, Dürntnerstrasse 12
jeden Donnerstag, 14.00–16.00 Uhr

Rüti FamilienNetz, Werkstrasse 31
jeden Montag, 14.00–16.00 Uhr

Wald Stiftung Wabe, Sanatoriumstrasse 16
jeden 2. und 4. Dienstag im Monat, 14.00–16.00 Uhr

Wetzikon FIZ Spielgruppenhaus, Ettenhauserstrasse 9
jeden Dienstag, 14.00–16.00 Uhr
Guyer-Zeller-Strasse 6
jeden Donnerstag, 9.30–11.30 Uhr

Wolfhausen Familienforum, Lochrütistrasse 20
jeden 3. Dienstag im Monat, 14.00–16.00 Uhr

Elternbildung

Die Geschäftsstelle Elternbildung informiert Eltern und weitere Interessierte über das vielfältige Elternbildungsangebot im Kanton Zürich und unterstützt Organisationen bei der Planung und Durchführung von Elternbildungsveranstaltungen.

Zürich Amt für Jugend und Berufsberatung, Geschäftsstelle Elternbildung

Siewerdstrasse 105

Tel. 043 259 79 30, ebzh@ajb.zh.ch, www.elternbildung.zh.ch

Vaterschaft, Unterhalt und elterliche Sorge

Der Regionale Rechtsdienst (RRD) berät unverheiratete Eltern zu Fragen der Vaterschaft, des Unterhalts und der elterlichen Sorge.

Wetzikon Amt für Jugend und Berufsberatung

Geschäftsstelle der Bezirke Hinwil, Meilen, Pfäffikon und Uster

Vaterschaft, Unterhalt des Kindes und elterliche Sorge | Regionaler Rechtsdienst
Guyer-Zeller-Strasse 6

Tel. 043 259 80 00, www.ajb.zh.ch → Kinder- und Jugendhilfe

Hebammen, Wochenbettbetreuung und Stillberatung

Hebammen begleiten werdende Mütter, Gebärende, Neugeborene und ihre Familien während der Schwangerschaft, der Geburt, bis zum Ende des Wochenbetts und in der Stillzeit. Sie begleiten die werdenden Mütter eigenverantwortlich und konstant. Treten Komplikationen auf, ziehen sie weitere Fachpersonen bei.

In den ersten Tagen oder Wochen nach der Geburt beraten und unterstützen Hebammen, Wochenbettbetreuerinnen und Stillberaterinnen in verschiedenen Bereichen rund um die Gesundheit von Mutter und Kind.

Wichtige Telefonnummern und Internetadressen

Mütterberatung

www.muetterberatung.ch

Hebammen

www.hebammensuche.ch

www.wochenbettbetreuung.ch

www.hebamme.ch

Tel. 031 332 63 40

www.familystart-zh.ch

Tel. 044 555 40 20

Stillberatung

www.stillen.ch

Tel. 041 671 01 73

Wetzikon Rosengartenpraxis

Still- und Laktationsberatung, Hebammensprechstunde

Tel. 043 495 31 82, info@rosengarten-praxis.ch, www.rosengarten-praxis.ch

Wetzikon GZO Spital Wetzikon

Tel. 044 934 19 32 (Wochenbett), Tel. 044 934 24 49 (Stillberatung), www.gzo.ch

Wolfhausen Melanie Trentini

Trage- und Stillberaterin

Tel. 044 520 56 16 oder 077 408 20 67, verbunden.tragen@gmail.com,
www.verbunden.ch

Babymassage

Mit der Babymassage erfahren Säuglinge liebevolle, dem Alter angepasste Massagen durch Mutter, Vater oder eine andere Bezugsperson. Die Eltern werden von einer Person angeleitet, die über Fachkenntnisse der Baby-massage verfügt. Die Entspannung, Entwicklung sowie die Beziehung und Bindung werden gefördert und gestärkt. Die Babymassage stillt das essenzielle Bedürfnis der Babys nach Körperkontakt, Zuneigung, Wärme und Geborgenheit.

Wetzikon Babymassage

Ramona Keller

Tel. 076 442 43 48, www.ramonas-gesundheitsmassage.ch

Wetzikon Andrea Risch

Tel. 076 496 70 82, a.maya.risch@gmail.com, www.luckybabymassage.ch

Rüti Babymassage Rüti

Liliane Brunner

Tel. 043 497 00 08, info@babymassage-rueti.ch, www.babymassage-rueti.ch

Paarberatungsstelle

Die Paarberatung berät Paare und Einzelpersonen bei Partnerschafts- und Beziehungsfragen. Paarberater und Paarberaterinnen helfen, schwierige Situationen zu überwinden, Entscheidungen zu treffen und die Lebens- und Beziehungsqualität zu verbessern.

Wetzikon Paarberatung und Mediation Zürcher Oberland

Guyer-Zeller-Strasse 21

Tel. 044 933 56 00, info@paarberatung-mediation-zo.ch,
www.paarberatung-mediation-zo.ch

Pro Juventute Elternbriefe

Die Pro Juventute Elternbriefe unterstützen Mütter und Väter im Zusammenleben mit ihrem ersten Kind. Die Briefe wecken Verständnis für die Welt des Kindes, informieren über Pflege, Ernährung sowie Entwicklung und helfen den persönlichen Erziehungsstil zu finden.

Pro Juventute Elternbriefe werden in der Regel im Auftrag der Gemeinden an junge Eltern versendet. Wenn Sie noch keinen Elternbrief erhalten haben, können Sie sich bei nachstehender Adresse erkundigen.

Pro Juventute Elternbriefe

Tel. 044 256 77 33, kontakt@projuventute.ch, www.projuventute.ch/elternbriefe

Begegnung und Austausch

Treffpunkte

Familienzentren, Eltern-Kind-Zentren oder Mutter-Vater-Kind-Treffs verstehen sich als Begegnungs- und Bildungsorte für Familien mit Kindern. In kinder- und familienfreundlichen Räumen finden kostengünstige Angebote in den Bereichen Begegnung, Beratung, Bildung und Betreuung statt. An diesen Orten treffen sich Familien, Eltern wie auch Kinder.

Bäretswil Familientreffpunkt Verein Bäre-Huus

Morena Kägi (Präsidentin), Bettswilerstrasse 2
Tel. 043 536 19 63, baere-huus@gmx.ch, www.bäre-huus.ch
Chrabbelgruppe Teddy, Spielgruppe und Waldspielgruppe,
Vermietung Bäre Huus

Bäretswil Eltern-Kinder-Kafi Bärlü

Ursi Heller, Pfarrhausstrasse 20
Tel. 079 333 70 94, ursi.heller@hispeed.ch, www.baerli-baer.ch
Eltern-Kinder-Kafi, Bastelnachmittage

Bubikon-Wolfhausen Familienforum Bubikon-Wolfhausen

Miranda Rey (Präsidentin), Lochrütistrasse 20
Tel. 055 243 16 58, info@fafobuwo.ch, www.fafobuwo.ch
Spiel- und Kaffeetreff, Halbtages-Spielgruppe Müslistube, Kindercoiffeur mit Kaffeetreff, Babysittervermittlung, Vermietung Räumlichkeiten fafobuwo

Bubikon-Wolfhausen Frauenverein Bubikon-Wolfhausen

Maja Tanner (Präsidentin), Rotensteinstrasse 2a
Tel. 055 243 31 45, tanner@frauenverein-bubikon-wolfhausen.ch,
www.frauenverein-bubikon-wolfhausen.ch
Chrabbelgruppe, Spielkiste, Babysittervermittlung, Ludothek

Dürnten Familienverein Dürnten

Tanja Ortner (Präsidentin), Rothausstrasse 13
Tel. 078 818 64 53, info@familienvereinduernten.ch,
www.familienvereinduernten.ch

Fiscenthal Familientreffpunkt Fiscenthal

Barbara Diggelmann (Präsidentin), Alte Fistelstrasse 20
familientreffpunktfiscenthal@gmail.com, www.familientreffpunktfiscenthal.ch
Spiel-Kafi, Basteln im Spielkafi, Kindercoiffeur im Spielkafi, Babysittervermittlung,
Vermietung Räumlichkeiten Familientreffpunkt

Gibswil VaKi-Zmorge

Andrea Bergamini, Neutalstrasse 22
Tel. 078 731 76 10, arberg@gmail.com

Gossau FIZGo Familie im Zentrum Gossau

Monika Brändle (Präsidentin), Rebhaldenstrasse 42
Tel. 043 833 91 13, info@fizgo.ch, www.fizgo.ch
Babysittervermittlung Gossau und Grüningen, Chindercoiffeuse,
Raumvermietung, Zwergli-Kafi, Spielgruppe

Grüningen Chind und Eltere Grüningen, Zwergeschloss Grüenige

Sabina Litschi (Präsidentin), Im Werkhof, Werkstrasse 4
Tel. 043 844 95 44, mail@chind-und-eltere.ch, www.chind-und-eltere.ch
Babysittervermittlung Gossau und Grüningen, Chindercoiffeuse, Chinderhüeti,
Kafi und Spielträff, Spielgruppe

Grüt Muki-Treff Grüt

Maya Egli, Schulhaus Wolfrichti
Tel. 079 819 90 89, maya-egli@bluewin.ch

Hadlikon Familientreff Hadlikon

Im Tobel 6
Tel. 043 477 58 41, familientreff.hadlikon@gmail.com,
www.familientreff-hadlikon.weebly.com
Chrabbelgruppe, Spielgruppe, Chinderhüeti

Hinwil Familienforum Hinwil

Sabina Kaufmann (Präsidentin), Sindelenstrasse 7
www.familienforum-hinwil.ch
Chindercoiffeuse, Chinderhüeti, Chrabbelgruppe Tatzelwurm,
Spielgruppe Zauberburg

Rüti FamilienNetz Rüti

Lis Artho (Präsidentin), Werkstrasse 31
Tel. 079 258 33 34, praesidentin@familiennetzrueti.ch, www.familiennetzrueti.ch
Kunterbunt Treff, Bastelanlässe, Chrabbeltreff, Deutschtreff Grüezi,
Kinderbetreuung, Spielgruppe Zwig Zwag, Vermietung Räumlichkeiten

Rüti Café International

Monica Früh-Kitetu, Claudia Rüegg Bissig, Kirchgemeindehaus Felsberg,
Bahnhofstrasse 1
Tel. 076 434 86 30 (M. Früh-Kitetu), Tel. 055 240 15 42 (C. Rüegg Bissig),
www.refrueti.ch/cafe-international

Wald Elternverein Wald/Laupen

Thomas Maag (Präsident), Spittelgasse 12
Tel. 079 479 87 32, elternverein@gmail.com, www.elternverein-wald.ch
Spiel-Kafi-Treff, Chrabbelgruppe, Plausch- und Spielnachmittag,
Vermietung Familientreff Jojo, VaKi-Zmorge, Spielgruppe Jojo / Familientreff,
Kinderartikelbörse, Babysittervermittlung

Wald Café International

Elisabeth Gubelmann, Käthi Schmidt, Kirchengemeindehaus Windegg
Tel. 055 246 35 67 (E. Gubelmann), Tel. 055 246 33 70 (K. Schmidt),
integration@wald.zh.ch, www.cafe-international-wald.ch

Wernetshausen Elternverein Wernetshausen

Marlis Cavadini (Präsidentin), «Sunnehüsli», Schwändibachstrasse 2
Tel. 044 937 26 49, elternverein.wernetshausen@gmail.com,
www.wernetshausen.ch → Vereine & Gruppen
Chrabbelgruppe, Ganztages Chinderhüeti, Spielgruppe

Wetzikon Femmes Tische

Bibliothek Wetzikon, Kirchgasse 4
Tel. 044 931 23 70, bibliothek@wetzikon.ch, www.bibliothekwetzikon.ch
Frauen sprechen über Gesundheit, Erziehung und Prävention. Diskussions-
runden für fremdsprachige Mütter

Wetzikon FiZ Familie im Zentrum

Marco Müller (Präsident), Ettenhauserstrasse 9
Tel. 043 495 22 17, buero@fizwetzikon.ch, www.fizwetzikon.ch
FiZ – Kontaktkafi, Chrabbelgruppe, Babysittervermittlung, Kindercoiffeuse,
Kinderkleiderbörse, Bilderbücher, Spielgruppen, Spielgruppen Plus,
Halbtagespielgruppen Wetzikon, Vermietung von Räumlichkeiten

Wetzikon Kafi Mats

Spielgruppe Zauberschlössli, Kratzstrasse 35
Tel. 044 930 03 02, kids@zauberschloessli.ch, www.zauberschloessli.ch

Link Zwilling-Family Verein

www.zwillings-family.ch

Singen, Malen, Basteln

Ob musische Kurse oder kreatives Gestalten – im Vordergrund stehen
immer die Freude, das Explorieren und Ausprobieren. Hier finden Sie
Angebote rund ums Singen, Malen und Basteln in Ihrer Nähe.

Wetzikon Singen und Musizieren mit Kleinkindern

Musikschule Zürcher Oberland, Bahnhofstrasse 36
Tel. 043 488 10 83, www.mzol.ch
Kurse finden an verschiedenen Orten im Bezirk Hinwil statt.

Teilen und Ausleihen

Bibliothek

In Bibliotheken können Bücher und Videos ausgeliehen werden. Insbesondere Bilderbücher regen die Kreativität und Fantasie von Kindern an, sie fördern ihre Beobachtungsgabe und erweitern den kindlichen Wortschatz. Viele Bibliotheken beteiligen sich am Projekt Buchstart. Diese Bibliotheken bieten spezielle Veranstaltungen wie beispielsweise «Reim und Spiel» oder «Geschichtenzeit» für Kleinkinder und ihre Eltern an.

Bäretswil Mediothek Bäretswil

Kirchstrasse 2

Tel. 044 939 90 51, mediothek@baeretswil.ch, www.baeretswil.ch

Bubikon Schul- und Gemeindebibliothek

Dorfstrasse 2

Tel. 055 243 31 22, bibliothek.bubikon@schule-bubikon.ch,

www.schule-bubikon.ch

Fiscenthal Bibliothek Fiscenthal

Schulhaus Burghalden, Burghaldenstrasse 15

Tel. 055 265 60 15, fiscenthal@bluewin.ch, www.fiscenthal.ch

Gossau Bibliothek Gossau

Berghofstrasse 4

Tel. 044 936 55 60, bibliothek@gossau-zh.ch, www.gossau-zh.ch

Grüningen Mediothek Grüningen

Niderwisstrasse 3

Tel. 043 833 93 48, info@mediogrueningen.ch, www.mediogrueningen.ch

Hadlikon Bibliothek Hadlikon

Schulhausstrasse 10

Tel. 043 843 08 91, bibliothek.hadlikon@schulehinwil.ch, www.hinwil.ch

Hinwil Mediothek Hinwil

Alte Zihlstrasse 2A

Tel. 044 937 10 26, mediothek@hinwil.ch, www.hinwil.ch

Rüti Bibliothek Rüti-Dürnten

Spitalstrasse 6

Tel. 055 536 15 65, bibliothek@rueti.ch, www.rueti.ch

Wald Gemeindebibliothek Wald

Schlipf 12a

Tel. 055 246 48 26, bibliothek@wald.zh.ch, www.wald.zh.ch

Wernetshausen Dorfbibliothek Wernetshausen

Schulweg 2

Tel. 043 843 07 54, bibliothek.wernetshausen@schulehinwil.ch,

www.wernetshausen.ch

Wetzikon Bibliothek Wetzikon

Kirchgasse 4

Tel. 044 931 23 70, bibliothek@wetzikon.ch, www.bibliothekwetzikon.ch

Wolfhausen Schul- und Gemeindebibliothek

Schulhaus Geissberg, Schulstrasse 11

Tel. 055 253 35 50, bibliothek.wolfhausen@schule-bubikon.ch,
www.schule-bubikon.ch

Ludothek

Die Ludotheken leihen Spiele und Spielsachen aus. Sie fördern damit das Spielen als aktive Freizeitgestaltung und kulturelle Betätigung. Das Motto der Schweizer Ludotheken lautet: Ausleihen – Spielen – Spass haben.

Wetzikon Ludothek Wetzikon

Kirchgasse 4

Tel. 044 931 23 70, bibliothek@wetzikon.ch, www.bibliothekwetzikon.ch

Wolfhausen Ludothek Bubikon-Wolfhausen

Sonnenbergweg 4a

Tel. 079 811 28 21, tanner@frauenverein-bubikon-wolfhausen.ch,
www.frauenverein-bubikon-wolfhausen.ch

Kinderkleiderbörsen

Kinderkleiderbörsen bieten ein vielfältiges Sortiment an Kleidern und Artikeln rund ums Kind.

Dürnten Sonneschii – Chinderkleiderbörse und meh

Hinterdorfstrasse 5

Tel. 076 401 84 64, info@sonneschii.ch, www.sonneschii.ch

Gossau Kinderkleiderbörse Maulwurf

Sabina Kohler, Sascha Huguelit, im UG vom Kindergarten Unterhofen

Tel. 079 860 83 84, boerse@hotmailspamfilter.ch,
www.kidex.ch/gossau-zh/kinderkleiderboerse

Hinwil Kinderkleiderbörse im Eisweiher

Sabrina Kaufmann, Gemeindehausstrasse 3

boerse@familienforum-hinwil.ch
Tel. 043 843 09 14 oder 079 198 20 98

Wald Secondhand Langstrumpf

Bahnhofstrasse 11

langstrumpf.wald@yahoo.de, www.langstrumpf-wald.ch

Wetzikon Kinderkleiderbörse, Bilderbücher

Bahnhofstrasse 184

kinderkleiderboerse@fizwetzikon.ch, www.fizwetzikon.ch

Spiel und Bewegung

Spielgruppen

Eine Spielgruppe ist eine konstante Gruppe von sechs bis maximal zwölf Kindern ab ca. drei Jahren bis zum Kindergarten Eintritt, die sich regelmässig zum Spielen trifft. Die Kinder besuchen die Spielgruppe zwei bis drei Stunden, ein- bis dreimal wöchentlich und werden in dieser Zeit durch eine Spielgruppenleiterin betreut.

**Aathal-
Seegräben** **Spielgruppe Am Mythenweg**
Dolores Addamo, Mythenweg 7
Tel. 044 932 29 04, dolores.addamo@hispeed.ch

Bäretswil **Spielgruppe Bärlü**
Ursi Heller, Pfarrhausstrasse 20
Tel. 079 333 70 94, ursi.heller@hispeed.ch, www.baerli-baer.ch

Bäretswil **Spielgruppe und Waldspielgruppe Purzel Bär**
Morena Kägi, Bettswilerstrasse 2
Tel. 043 536 19 63 oder 079 815 21 90, baere-huus@gmx.ch, www.baere-huus.ch

Bertschikon **Waldspielgruppe Hasenfuss und Beerenmus Bertschikon**
Elisabeth Dillmann, Waldplatz zwischen Bertschikon, Wetzikon und Grüt
Tel. 044 936 22 76, edillmann@bluewin.ch, www.hasenfuss.ch

**Bubikon, Dürnten
und Hinwil** **Waldspielgruppe Grüenspächt**
Jürg Raths, Sara Dorigo, Brach, Bubikon
www.waldspielgruppe-gruenspaecht.ch
Tel. 055 243 33 46 (J. Raths), fam.raths@bluewin.ch,
Tel. 076 566 14 95 (S. Dorigo), saradorigo@gmx.ch

Bubikon **Waldspielgruppe Waldchnopf**
Petra Wüthrich, Kreuzung Chilehölzlistrasse/Hüslistrasse
Tel. 055 243 12 85, petra@waldchnopf.ch, www.waldchnopf.ch

Dürnten **Spielgruppe Elfenkinder**
Bettina Schwarz-Rupper, Spitzackerstrasse 18
Tel. 077 420 51 87, bettina@spielgruppe-elfenkinder.ch,
www.spielgruppe-elfenkinder.ch

Dürnten **Spielgruppen Dürnten**
Belinda Kern, Dürntnerstrasse 10
Tel. 055 240 48 45, belinda.kern@bluewin.ch

Dürnten **Waldgruppe «Naturclub» Hasenstrick**
Markus Klopfenstein
Tel. 079 623 50 55, naturclub@gmx.ch

Dürnten Chinderträff

Mirjam Schläpfer

Tel. 079 678 87 71, info@chindertraeff.ch, www.chindertraeff.ch

Fischenthal Spielgruppe Zwergeland

Anja Setz, Tösstalstrasse 302

Tel. 055 245 21 87, anja.setz@gmx.ch, www.spielgruppefischenthal.ch

Fischenthal Waldspielgruppe Dusse Verusse

Arlette Sierts

Tel. 055 245 19 50, arlettes@sunrise.ch, www.dusse-verusse.ch

Gossau Spielgruppe plus

Gemeinde Gossau, Abteilung Gesellschaft

Tel. 044 936 55 48, www.gossau-zh.ch

Gossau Naturspielgruppe Laubfröschi

Maria Bachmann, Karin Zingg, Lama Farm «Yacana», Gotthardhügel

Tel. 079 955 14 31 (M. Bachmann), Tel. 044 920 75 41 (K. Zingg),

info@laubfroeschli.ch, www.laubfroeschli.ch

Gossau Spielgruppe Karussell

Claudia Servalli, Wüeristrasse 5

Tel. 044 935 43 21, cservalli@bluewin.ch

Gossau Spielgruppe Kunterbunt

Ruth Obrist Meyer, Bergstrasse 31

Tel. 044 935 40 58, ruthobristmeyer@bluewin.ch

Gossau Spielgruppe Smile

Anita Kaspar, Oelestrasse 36

Tel. 044 936 12 27

Gossau Spielgruppe Teddybär im Familienzentrum FiZGo

Miriam Leibundgut, Rebhaldenstrasse 42

Tel. 044 932 60 50, spielgruppe@fizgo.ch, www.fizgo.ch/spielgruppe

Gossau Waldspielgruppe Wakanda

Daniela Porcelli

Tel. 076 326 07 99, porcelli@waldspielgruppe-wakanda.ch,

www.waldspielgruppe-wakanda.ch

Gossau Spielgruppe Zwergli – Werkstatt

Karin Zimmermann

Tel. 044 932 27 82, kleine.hexe@gmx.ch

Grünigen Spielgruppe Strubelimitz

Sibylle Mäder, Bettina Schneider, Im Werkhof
Tel. 079 640 48 20 (S. Mäder), sibylle.maeder@bluewin.ch,
Tel. 079 641 16 01 (B. Schneider), mb.schn@bluewin.ch,
www.chind-und-eltere.ch

Hadlikon Spielgruppe Hadlikon

Agi Locher, Sandra Stelzer, Im Tobel 6
Tel. 044 977 16 61 (A. Locher), agnes.locher@gmx.ch,
Tel. 076 293 29 81 (S. Stelzer), sandra.stelzer@gmx.ch,
www.familientreff-hadlikon.weebly.com

Hinwil Spielgruppe Zauberburg

Sandra Inderbitzin, Sindelenstrasse 7
Tel. 044 939 18 89, san.inderbitzin@gmx.ch, www.spielgruppe-hinwil.ch

Laupen Dusse Verusse Waldspielgruppe Oberland

Barbara Kessler, Christoph Lang
Tel. 055 246 61 54, dusseverusse@feuervogel.ch, www.dusse-verusse.ch

Laupen Spielgruppe Teddybär

Sonja Rüdüsühli, Im Brüel 4
Tel. 079 642 61 70, soruedisueli@bluewin.ch, www.spielgruppe-teddybär.ch

Ringwil Spielgruppe Ringwil

Judith Zurkirchen, Bäretswilerstrasse 1
Tel. 044 937 17 56, judith.zurkirchen@bluewin.ch, www.gigelitopf.ch

Rüti Naturspielgruppe Waldkäuzli Fägswil

Yvonne Knobel
Tel. 079 415 59 98, naturspielgruppe@pro-vitalis.ch,
www.naturspielgruppe.pro-vitalis.ch

Rüti Spielgruppe Arche Noah

Karen Meier, Claudia Schlegel, Falkenstrasse 1
Tel. 055 240 18 25 (K. Meier), andikarenmeier@bluewin.ch,
Tel. 044 941 58 30 (C. Schlegel), claudiaundfelix@bluewin.ch

Rüti Spielgruppe Rägeboge

Daniela Kühne, Heidi Schmid, Werner-Weberstrasse 9
Tel. 055 243 26 09 (D. Kühne), Tel. 055 241 10 49 (H. Schmid),
green.ths@greenmail.ch

Rüti Spielgruppe Smiley

Eliane Widmer, Eichwiesstrasse 34
Tel. 055 240 63 81 widmereliane@gmail.com, www.spielgruppesmiley.ch

Rüti Spielgruppe Suneschii

Yvonne Knobel, Weinbergstrasse 12
Tel. 079 415 59 98, yvonne-knobel@bluewin.ch

Rüti Spielgruppe Zwig Zwag

Monica Gisler, Werkstrasse 31
Tel. 044 938 17 75

Rüti Waldspielgruppe Waldmüsli

Monika Blattner, Barenbergstrasse
Tel. 055 240 13 22, waldspielgruppe1@gmx.ch, www.waldmüsli.ch

Tann-Dürnten Waldspielgruppe Spürnase

Jeannette Serena-Spörrli, Eichholzwald
Tel. 079 522 29 49, info@spuernase.ch, www.spuernase.ch

Tann Spielgruppe plus Papperlapapp

Sue Zueger, Im Kindergarten Blatt 2
Tel. 079 216 90 77, info@spielgruppe-papperlapapp.ch,
www.spielgruppe-papperlapapp.ch

Wald Spielgruppe drübisfeufi

Rosemarie Amherd, Ob. Hömel 11
Tel. 055 246 39 28, pamherd@hispeed.ch

Wald Spielgruppe Zauberschloss

Carmen Altwegg, Rütistrasse 31
Tel. 077 409 28 81, carmen@spielgruppe-zauberschloss.ch,
www.spielgruppe-zauberschloss.ch

Wald Waldspielgruppe z'Wald im Wald

Maya Seiler
Tel. 055 246 32 56, zwaldimwald@gmail.com, www.zwaldimwald.ch

Wernetshausen Spielgruppe Wernetshausen

Sandra Herrmann Rüfenacht, «Sunnehüsli»
Tel. 044 937 22 04, www.wernetshausen.ch/Elternverein

Wetzikon Naturspielgruppe auf dem Robinson Spielplatz

Sabine Bosshard, Ursula Jucker, Industriestrasse 20
Tel. 079 254 78 11, sabine-bosshard@hispeed.ch,
www.naturspielgruppe.jimdo.com

Wetzikon Spielgruppe auf dem Morgen

Brigitte Meier, Ecke Morgen-/Morgenhaldenstrasse
Tel. 044 932 38 75 oder 079 362 15 34, brigmeier@bluewin.ch,
www.spielgruppe-auf-dem-morgen.ch

Wetzikon Spielgruppen, Spielgruppen Plus, Halbtagespielgruppen Wetzikon

Elisa Maffeis, Ettenhauserstrasse 9
Tel. 044 930 49 14, spielgruppe@fizwetzikon.ch, www.fizwetzikon.ch

Wetzikon Spielgruppe Sommervogel

Langfurrenstrasse 2
Tel. 079 577 06 53 (Michele Lebert), 076 416 77 94 (Monika Gmür-Frei),
kontakt@salzh.ch, www.salzh.ch

Wetzikon Spielgruppe Sunneschy

Tanja Henschel, Usterstrasse 141
Tel. 055 260 15 67, tanja.henschel@sgsunneschy.ch, www.sgsunneschy.ch

Wetzikon Waldspielgruppe Waldzwegli, Kempten und Auslikon

Claudia Eisenhut, Sonnenstrasse 29
Tel. 044 951 15 78, face.isi@bluewin.ch

Wetzikon Spielgruppe Wunderland

Chrabbelgruppe und Vorspielgruppe Wunderland, Waldspielgruppe Wunderland
Mühlebühlstrasse 2
Tel. 079 724 94 24, ka.ma@icloud.com, www.spielgruppe-wunderland.ch

Wetzikon Spielgruppe Zauberschlossli

Manuel & Marlen Grämiger, Kratzstrasse 35
Tel. 044 930 03 02 oder 044 940 70 71, kids@zauberschloessli.ch,
www.zauberschloessli.ch

Wetzikon Chinderhuus Cavallo

Elisabeth Dubach, Spitalstrasse 210
Tel. 044 939 19 83, e.dubach@bluewin.ch, www.chinderhuus-cavallo.ch

Wolfhausen Halbtages-Spielgruppe Mülistube

Miranda Rey, Barbara Schällibaum, Lochrütistrasse 20
Tel. 079 178 61 77 (M. Rey), Tel. 055 243 33 08 (B. Schällibaum),
info@spielgruppe-wolfhausen.ch, www.spielgruppe-wolfhausen.ch

Wolfhausen Spielgruppe Räupli

Gaby Mattioli, Schulhaus Fosberg
Tel. 055 243 21 32, gabym.raeupli@gmx.ch

Wolfhausen Spielgruppe Zwergli

Barbara Gugger, Schulhaus Fosberg
Tel. 055 243 23 74 oder 079 246 36 00, barbaragugger@bluewin.ch

Spielplätze

Beim Spielen lernen Kinder für das Leben. Kinder lieben die verschiedensten Orte zum Spielen. Naturlandschaften, Hinterhöfe, Klettergerüste, Schaukeln und Sandkästen sind ebenso interessant wie herkömmliche Spielplätze.

In der nachfolgenden Liste finden Sie eine Auswahl von öffentlichen Spielplätzen im Bezirk Hinwil.

In unmittelbarer Nähe von Kindergärten und Schulhäusern sind in der Regel ebenfalls Spielplätze vorhanden. Bitte erkundigen Sie sich nach den jeweiligen Benützungzeiten.

Aathal- Seegräben Badi Seegräben

Seehalden 1

Liegewiese, Steg, Floss, Umziehkabine, Dusche, WC, Feuerstellen in der Nähe

Aathal- Waldschulhaus Seegräben

Waldschulhausstrasse

Waldhütte, gedeckter Platz ohne Infrastruktur kostenlos nutzbar, Feuerstelle mit Tisch und Bänken

Aathal- Messikoner Eiche

Niderwis

Feuerstelle am See

Aathal- Fischersteg

Schlachtmad

Steg, Spiel- und Liegewiese, Feuerstelle

Bäretswil Spielplatz beim Schulhaus Dorf

Schulhausstrasse 1

Spielwiese, Sandhaufen, Turm, Schaukeln, Tischtennistisch, Sitzarena, Freiraum

Bubikon Kinderspielplatz beim Feuerwehr Gebäude 1

Alte Schulstrasse 8

Sandkasten, Brücke, Balancierbalken, Rutschbahn

Dürnten Spielplatz des Spielplatzvereins

Rütistrasse 7A

Sonnensegel, Sandlandschaft mit Wasser, Tau-Schaukel, Klettergerüst

Grünigen Spielplatz Herrenbaumgarten

Herrenbaumgartenweg

Klettergerüst, Brunnen, grosse Wiese

Hinwil Sportplatz

Walderstrasse 60

Seilbahn, kleine und grosse Rutschbahn, Schaukel-Tau, Federtiere, Wippe, Karussell

-
- Hinwil Spielplatz Dorfverein Ringwil**
Schaukel, Seilbahn, Wiese, Rutschbahn, Balanciergeräte
-
- Laupen Spielplatz Neuhaus**
neben dem Tennisplatz
Klettermöglichkeiten, Rundlauf, Rutschen, Schaukeln
-
- Rüti Spielplatz Unterwies**
Unterwiesstrasse 24
Holzspielgeräte, Klettergerüst, Rutschbahn, Seilbahn, Schaukel
-
- Rüti Spielplatz Weinberg**
Konsumstrasse 10
Holzspielgeräte, Balanciergeräte, Klettermöglichkeit, Rutschbahn, Seilbahn, Schaukel
-
- Rüti Spielplatz Feienbächli**
Moosstrasse 24c
Holzspielgeräte, Balancierstange, Bauspielbereich, Sand-/Wasserspielbereich, Kletterlandschaft
-
- Wald Spielplatz Nordholz**
hinter dem Bahnhof
Seilbahn, Klettergerüst, Rutschbahn
-
- Wald Spielplatz Windegg**
neben dem Hallenbad
grosse Spielwiese, Rutschbahn, Wasserspiele, Sandkasten, Schaukeln, Karussell, Balancier-Möglichkeiten
-
- Wetzikon Spielplatz Tödipark**
Tödistrasse 16–18
Klettergelegenheiten, Seilbahn, Sand- und Kieslandschaft mit Wasserspiel, Rutsche, Spielhaus, Ausguck, Drehturm, Balancierpark
-
- Wetzikon Robinsonspielplatz Wetzikon**
Markus Müller (Spielplatzleiter), Industriestrasse 20
Tel. 079 893 87 78, info@robi-wetzikon.ch, www.robi-wetzikon.ch
Raum zum Klettern, Rennen, Rutschen, Verstecken, Matschen, Sändeln und vieles mehr
-
- Wetzikon/ Pfäffikon Strandbad Auslikon**
Strandbadstrasse
Sandhaufen, Kletterturm mit Rutschbahn, Schaukeln
kostenlos zugänglich von September bis Mai
-
- Wetzikon Kemptner Tobel**
Feuerstelle am Bach, kinderwagenfreundlich bis zur Feuerstelle
-

Schwimmen, Turnen, Tanzen

Kleine Kinder und Erwachsene spielen, entdecken, erfinden, erfahren, erleben und bewegen sich miteinander. Die Förderung von Bewegung und die gemeinsame Zeit mit Mutter, Vater oder einer anderen Bezugsperson tragen zu einer gesunden Entwicklung von Kindern bei.

Aathal- Seegräben Muki-Turnen Aathal-Seegräben

Chantal Koller, Turnhalle Schulhaus Seegräben, Aathalstrasse 8
Tel. 044 932 63 06, ckoller@scanco.ch, www.tvas.ch

Bäretswil Muki- und Vaki-Turnen

Angela Oertli, Oberstufenschulhaus Letten + MZH Dorf, Engelsteinstrasse 2
Tel. 078 615 24 82, angela.oertli@gmx.ch, www.tv-baeretswil.ch

Bäretswil/ MuKi- und Kinder-Schwimmen

Hinwil Vreni Schlatter, Hallenbad Letten, Engelsteinstrasse 2
Tel. 079 656 22 50, vreni@vrenis-schwimmschule.ch,
www.vrenis-schwimmschule.ch

Bubikon Muki-Turnen Bubikon

Christine Bossert, Nicole Siegenthaler, Maja Tanner,
Turnhalle Spycherwise oder Bergli
Tel. 055 243 14 50 (C. Bossert), christinebossert@swissonline.ch
Tel. 055 243 32 53 (N. Siegenthaler), s.nicole76@bluewin.ch
Tel. 055 243 31 45 (M. Tanner), tanner.maja@bluewin.ch
www.dtvbubikon.ch

Dürnten Elki-Turnen Dürnten

Marianne Lucca, Karin Schmidlin
Tel. 055 240 90 16 (M. Lucca), Tel. 079 541 79 71 (K. Schmidlin),
paschmidlin@bluewin.ch, www.duernten.tv

Fischenthal Muki-Turnen

Alexandra Eicher
Tel. 079 772 07 65, alexeicher@bluewin.ch, www.stvfischenthal.ch

Gossau Elki-Turnen Gossau

Sandra Schoch-Huber, Nicole Lindauer, Schulhaus Chapf oder Schulhaus Berg
Tel. 079 385 54 11 (S. Schoch-Huber), Tel. 079 426 03 17 (N. Lindauer),
wilmaschicker@hotmail.com, www.tvgossauzh.ch

Gossau Eltern-Kind-Schwimmen

Claudia Pfister, Lernschwimmbecken Chapf
Tel. 044 936 21 17

Grünigen Muki-Turnen

Sandra Walder, Turnhalle Zentral
Tel. 079 398 32 42, walder.sandra@bluewin.ch, www.tvgruenigen.ch

Hinwil MuKi-Turnen

Renata Von Rotz, Agi Locher
Tel. 043 843 05 10, reni-rolf@hispeed.ch, www.tvhinwil.ch

Hinwil VaKi-Turnen

Marco Egli, Turnhalle Mätteli
Tel. 079 709 36 47, eglinetwork@gmail.com, www.tvhinwil.ch

Ried Muki-Turnen Turnverein Ried

Karin von Gunten, Turnhalle Ried
Tel. 055 246 50 76, kbvongunten@gmx.ch, www.tvried.ch

Rüti Elki-Turnen

Monika Blattner, Turnhalle Lindenberg oder Schanz
Tel. 055 240 13 22, hippo2000@gmx.ch

Rüti Piccoloturnen

Tamara Müller, Turnhalle Widacher
Tel. 055 240 76 58 oder 078 600 81 84, tamara.beyer@hispeed.ch,
www.tvrueti.ch

Tann EIKI-Turnen Tann

Roswita Füchslin, Turnhalle Nauen
Tel. 055 240 49 88, roswita.fuechslin@gmail.com

Wald Muki-Turnen

Corinne Kindlimann, Turnhalle Laupen und Neuwies
Tel. 055 246 13 67, corekiwald@gmail.com, www.tvwald.ch

Wetzikon EI-Ki-Turnen

Irene Oehler, Rita Wiget
Tel. 043 477 50 16 (I. Oehler), Tel. 044 937 49 03 (R. Wiget), muki@wetzikon.tv,
www.wetzikon.tv

Wetzikon Schwimmschule Schildkrötli-Swimmers.ch

Jeannette Kehl, Heilpädagogische Schule Aemmetweg
Tel. 043 466 94 85, info@schildkroetli-swimmers.ch,
www.schildkroetli-swimmers.ch

Wetzikon Baby-Schwimmen

Ida Tangherloni, GZO Spital Wetzikon, Spitalstrasse 66
Tel. 079 643 42 21, ida.tangherloni@hispeed.ch, www.gzo.ch

Wetzikon Babyschwimmen Kinderwasserplausch

Aemmetweg 14
Tel. 052 345 01 86, delfinens@hispeed.ch, www.kinderwasserplausch.ch

Wolfhausen Muki-Turnen Wolfhausen

Karin Tonezzer, Turnhalle Fosberg, Schulstrasse 8
Tel. 055 243 31 79, tonezzer-loosli@bluewin.ch

Betreuung und Entlastung

Kinderkrippen

Kinderkrippen sind Betreuungseinrichtungen für Kinder im Vorschulalter. Ausgebildete Krippenleitungen und Fachpersonen Betreuung sind für Kinder vom Säuglingsalter bis zum Eintritt in den Kindergarten oder in die Schule zuständig. Kinder und Betreuungspersonen gestalten den Alltag in meist altersgemischten Gruppen von etwa zehn Kindern. Die Betreuung erfolgt an Werktagen während feststehender Öffnungszeiten. Kinderkrippen benötigen eine kantonale Bewilligung.

Bäretswil Kinderhuus Triangel

Katharina Städler, Glärnischstrasse 5
Tel. 043 833 60 55, www.kinderkrippe-triangel.ch

Bubikon Kinderkrippe Storchennest

Bea Reiser, Sennweidstrasse 2
Tel. 055 243 46 57, info@chinderchrippe.ch, www.chinderchrippe.ch

Gossau Kinderhuus Flügelpilz

Mirjam Schneider, Bergstrasse 37
Tel. 044 936 21 76, info@krippe-gossau.ch, www.krippe-gossau.ch

Grünigen Kindertagesstätte Vita

Céline Meier, Binzikerstrasse 5
Tel. 078 755 91 78, info@kita-vita.ch, www.kita-vita.ch

Hinwil Kita Meljuk

Martina Schaufelberger-Keller, Breitestrasse 3
Tel. 043 843 03 07, kita.meljuk@hinwil.ch, www.meljuk.ch

Rüti Kinderkrippe Sternschnuppe

Renate Ruggiero, Breitenhofstrasse 14
Tel. 055 250 75 10, info@kinderkrippe-rueti.ch, www.kinderkrippe-rueti.ch

Tann Die Gartenkrippe Tann

Erna Siegenthaler, Schulstrasse 3
Tel. 055 240 31 89, info@kinderkrippe-tann-duernten.ch,
www.kinderkrippe-tann-duernten.ch

Wald Kinderkrippe Nokimuz

Spittelgasse 12
Tel. 055 246 14 02, kinderkrippe@nokimuz.ch, www.kinderkrippe.nokimuz.ch

Wetzikon Kinderhaus Kita GZO, Stiftung Kind & Eltern

David Ventresca, Eggstrasse 66
Tel. 043 488 04 33, kita.gzo@ke-stiftung.ch, www.ke-stiftung.ch

Wetzikon Kinderhaus Talstrasse, Stiftung Kind & Eltern

David Ventresca, Talstrasse 21
Tel. 043 488 15 01, talstrasse@ke-stiftung.ch, www.ke-stiftung.ch

Wetzikon Kinderhaus Tösstalstrasse, Stiftung Kind & Eltern

Daniela Wuffli, Tösstalstrasse 133
Tel. 043 488 15 00, toesstalstrasse@ke-stiftung.ch, www.ke-stiftung.ch

Wetzikon Kindertagesstätte TigerEnte

Petra Matter Anderegg, Bahnhofstrasse 100
Tel. 044 554 77 41, info@kita-tigerente.ch, www.kita-tigerente.ch

Wolfhausen Kindertagesstätte KiTa plus

Nicole Schwarzmann, Lochrütistrasse 26
Tel. 055 243 32 46, info@kitaplus.ch, www.kitaplus.ch

Tagesfamilien

Tagesfamilien betreuen bis zu fünf Tageskinder bei sich zu Hause. Sie sind in einer Vereinsstruktur eingebunden, welche die einheitliche finanzielle Regelung und die fachliche Unterstützung sicherstellt. Ausgebildete Vermittlerinnen betreuen den Kontakt zwischen abgebenden und aufnehmenden Eltern. Der Verein leistet Gewähr für gute Rahmenbedingungen, wie Ausbildung der Tageseltern, Versicherungsfragen, Kontakt zu Behörden usw.

Bezirk Hinwil Tagesfamilien Zürcher Oberland

Claudia Lehmann, Geschäftsstelle
Tel. 079 816 89 33, info@tfzo.ch, www.tfzo.ch

Babysitting

Babysitting ist eine stundenweise Kinderbetreuung während einer vorübergehenden Abwesenheit der Eltern. Babysitterinnen und Babysitter sind in der Regel Jugendliche ab 13 Jahren, die einen Babysitterkurs absolviert haben.

Babysittervermittlung des Schweizerischen Roten Kreuzes

www.babysitter-srk.ch

Bäretswil Frauenverein Bäretswil

Babysittervermittlung
Tel. 043 843 04 55, burrimadeleine@gmail.com,
www.frauenverein-baeretswil.ch/index.php/offers/babysitter-vermittlung

Bubikon Frauenverein Bubikon-Wolfhausen

Melanie Akkermann, Babysittervermittlung, Rotensteinstrasse 2a
Tel. 055 240 91 32, www.frauenverein-bubikon-wolfhausen.ch

Dürnten Babysittervermittlung Dürnten Tann

Bucherer Susi
Tel. 055 534 10 44, bucherer.susanne@hispeed.ch

Fischtenthal **Familientreffpunkt Fischtenthal**

Babysittervermittlung

familientreffpunktfischtenthal@gmail.com, www.familientreffpunktfischtenthal.ch

Gossau **FiZGo Familie im Zentrum Gossau**

Monika Brändle, Babysittervermittlung

Tel. 043 833 91 13, info@fizgo.ch, www.fizgo.ch

Grünigen **Chind und Eltere Grünigen, Zwergeschloss Grüenige**

Monika Brändle, Babysittervermittlung

Tel. 043 833 91 13, mail@chind-und-eltere.ch, www.chind-und-eltere.ch

Hinwil **Babysittervermittlung**

Angela Zenger

Tel. 043 534 09 75, babysitter@zenger-page.ch, www.babysitter-srk.ch

Wald **Elternverein Wald/Laupen**

Babysittervermittlung

Tel. 079 479 87 32, elternverein@gmail.com, www.babysitterwald.ch

Wetzikon **FiZ Familie im Zentrum**

Elisabeth Eisenhut, Babysittervermittlung

Tel. 044 930 20 65, lange-eisenhut@sunrise.ch, www.fizwetzikon.ch

Unterstützung zu Hause

Unterstützung zu Hause bieten nachfolgende Anbieter rasch und zuverlässig, wenn Mutter oder Vater krank sind oder sich in einer Notsituation befinden und ihre Kinder nicht wie gewohnt betreuen können.

Die Kinderbetreuung springt ausserdem kurzfristig ein, wenn berufstätige Eltern nicht wissen, wem sie ihr plötzlich erkranktes Kind anvertrauen können.

Gossau **Gossau Verein «Netz» – kirchlich soziales Netzwerk**

Ergänzende Entlastungsmöglichkeit für Familien und Alleinerziehende

Tel. 079 783 46 04, macaccia@bluemail.ch

Zürich **Entlastungsdienst Schweiz – Kanton Zürich**

Tel. 044 741 13 23 (Regionale Vermittlung), Tel. 044 741 13 30 (Geschäftsstelle), zh@entlastungsdienst.ch, www.entlastungsdienst.ch

Zürich **Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Zürich**

Kinderbetreuung zu Hause

Tel. 044 360 28 54, kbh@srk-zuerich.ch, www.srk-zuerich.ch/kbh

Spitex

Die Spitex übernimmt bei Krankheit, Unfall, Schwangerschaft oder während des Wochenbetts nicht-pflegerische Leistungen bei der Betreuung und im Haushalt. Diese Leistungen umfassen in der Regel:

- Arbeiten im Haushalt
- Reinigen von Wohnung und Kleidern
- Einkaufen und Liefern von Mahlzeiten

Die Dienstleistungen der Spitex werden normalerweise wochentags in Ihrem Haushalt in Ihrer Anwesenheit erbracht. Voraussetzung dafür ist eine ärztliche Verordnung.

Bäretswil Spitex Bäretswil

Tel. 043 833 40 55, info@spitex-baeretswil.ch, www.spitex-baeretswil.ch

Bubikon Spitex Ambulante Gemeindekrankenpflege

Tel. 055 253 01 21, info@zentrum-sunnegarte.ch, www.zentrum-sunnegarte.ch

Dürnten Spitex Dürnten

Tel. 055 240 49 13, spitex-duernten@bluewin.ch, www.spitex-duernten.ch

Grüningen Spitex Hauspflege

Tel. 044 935 11 06, info@spitex-grueningen.ch, www.spitex-grueningen.ch

**Wald / Spitex Wald
Fischenthal**

Stiftung Drei Tannen

Tel. 055 246 13 13, zentrum@spitexwald.ch, www.spitexwald.ch

Wetzikon Spitex Bachtel AG

Tel. 044 576 00 00, info@spitex-bachtel.ch, www.spitex-bachtel.ch

Gesundheit und Notfälle

Kinderärzte

Rüti Dr. med. Armin Vogt

Kinder- und Jugendmedizin, Alpenstrasse 1
Tel. 055 240 90 40, info@vopra.ch, www.vopra.ch

Rüti Praxis am Bahnhof

Dr. med. Swantje Vaihinger, Dorfstrasse 43
Tel. 055 555 05 05, vaihinger@praxisambahnhof.ch, www.praxisambahnhof.ch

Rüti Praxisgemeinschaft Geiges Rüti

Kinder- und Jugendmedizin, Spitalstrasse 14
Tel. 055 240 66 55

Tann Kinderarztpraxis Nauen Tann

Kinder- und Jugendmedizin, Alte Tannerstrasse 23
Tel. 055 251 00 99, kinderaerzte@nauenpraxis.ch, www.nauenpraxis.ch

Wetzikon Albert Isa

Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin, FA delegierte Psychotherapie,
Bahnhofstrasse 139
Tel. 044 930 57 00, kinderarzt-wetzikon@hin.ch

Wetzikon Kinderarztpraxis am GZO Spital Wetzikon

Dr. med. Christian Potthoff, Spitalstrasse 66
Tel. 044 934 24 32, kinderarztpraxis@gzo.ch,
www.gzo.ch/kliniken-zentren/kinderarztpraxis

Wetzikon Prof. Dr. med. Oskar Baenziger

Dr. med. Yvonne Bestmann, Dr. med. Susanne Schadde, Bahnhofstrasse 212
Tel. 044 930 00 18, kinderarzt@bluewin.ch, www.kinderarzt-baenziger.ch

Wetzikon Rosengartenpraxis Wetzikon

für Kinder und Jugendliche, Bahnhofstrasse 231
Tel. 043 495 31 82, kinder@rosengarten-praxis.ch, www.rosengarten-praxis.ch

Notfälle

Notfälle bei Kleinkindern

KinderNotfalldienst Zürcher Oberland	0900 144 000
kostenpflichtig CHF 3.15/Min Erreichbarkeit täglich 8.00–20.00 Uhr	
Beratungstelefon Kinderspital Zürich	0900 266 711
kostenpflichtig CHF 3.23/Min. Erreichbarkeit täglich 24 h	
Kinder-Permanence Spital Zollikerberg	044 397 28 50
Mo–Fr 8.30–21.00 Uhr Sa/So/Feiertage 10.00–21.00 Uhr	
Beratungstelefon Kinderspital Winterthur	0900 266 212
kostenpflichtig CHF 3.23/Min. Erreichbarkeit täglich 24 h	
swiss medi kids AG (Kinder Permanence)	
Standort Zürich	043 343 00 00
Standort Winterthur	052 511 10 10
Erreichbarkeit täglich 8.00–20.00 Uhr	

Allgemeine Notrufnummern

Polizei	117
Sanität	144
Feuerwehr	118
Toxikologisches Institut (bei Vergiftungen)	145
Toxikologisches Informationszentrum	044 251 51 51
Rega (Schweizerische Rettungsflugwacht)	1414
Allgemeiner Notruf	112
Die Dargebotene Hand	143
Elternnotruf	0848 35 45 55
Stiftung Mütterhilfe	044 241 63 43

Hinweis

Ohne Anspruch auf Vollständigkeit und ohne Gewähr für die Qualität und Richtigkeit der Auskünfte, die von den aufgeführten Institutionen und Beratungsstellen erteilt werden.

Weitere Informationen unter www.lotse.zh.ch

Kontakt und Bezug

kjz Rüti

Joweid Zentrum 1

8630 Rüti

Telefon 043 259 76 00

kjz.rueti@ajb.zh.ch

www.kjzrueti.zh.ch

© Amt für Jugend und Berufsberatung, 2017