



## **Wichtige medizinische Informationen / Angebote im Kanton Zürich**



zh.ch/ukrainehilfe-gesundheit

### **Impfungen**

In der Schweiz steht Ihnen ein breites Impfangebot bei den Ärzten in der Praxis als auch in den Apotheken zur Verfügung. Impfungen verhindern schwere Krankheiten und sorgen dafür, dass nicht nur die geimpften Personen, sondern auch ihre Familien und ihr Umfeld geschützt sind. Lassen Sie Ihren Impfstatus überprüfen in einer Apotheke oder bei einer Ärztin / einem Arzt.

Sollten Sie sich gegen Covid-19 impfen lassen wollen oder fehlt Ihnen noch eine Dosis, können Sie dies ebenfalls bei Ärzten in der Praxis oder in Apotheken sowie in sogenannten Impfzentren (dort ohne Voranmeldung) kostenlos machen lassen.

### **Tuberkulose**

Tuberkulose ist eine durch Bakterien verursachte ansteckende Krankheit, welche überwiegend die Lunge befällt. Die Krankheit wird am häufigsten durch Einatmen infektiöser Tröpfchen und Aerosole übertragen. Eine Person kann ansteckend sein, ohne dass sie dies merkt. Tuberkulose kann meist gut behandelt werden, wenn sie rechtzeitig erkannt wird. Anzeichen einer Erkrankung können folgende Symptome sein: ein länger als drei Wochen bestehender Husten (ggf. mit Blutbeimengung), Fieber, nächtliches Schwitzen oder ungewollte Gewichtsabnahme.

Sollten Sie an diesen Symptomen leiden oder diese in der Vergangenheit gehabt haben, suchen Sie bitte direkt eine Ärztin / einen Arzt auf.

### **Medikamente**

Sollten Sie regelmässig Medikamente einnehmen müssen, machen Sie ebenfalls einen Termin bei einer Ärztin / einem Arzt. Entsprechende Adressen kann Ihnen das Sozialdepartement Ihrer Wohngemeinde geben.

### **Weitere nützliche Links**

Auf folgenden Seiten finden Sie auch in Ukrainisch Informationen rund um die medizinische Versorgung in der Schweiz

- <https://www.migesplus.ch/>
- <https://www.medic-help.ch/>